


УТВЕРЖДАЮ:

Зам. главы администрации по
социальной политике-заведующий
отделом спорта

 А.В.Гераськин

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на апрель 2019г
МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда»

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Стрельба из пневматической винтовки дистанция 10м	Тир МОУ «СОШ №2 г.Балабаново-1» г.Балабаново ул. Дзержинского 108	02.04.2019	13.00	III – IX степень (от 11 до 59 лет)	
2	Силовая гимнастика: -Подтягивание из виса на высокой перекладине -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -Поднимание туловища из положения лежа на спине -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Л/атлетика: -Челночный бег 3х10м Бег на 30м, -Метание мяча в цель	Спортзал МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда» г.Боровск ул.1 Мая, д54	08.04.2019	10.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	Спортсмены СК «Тхэквондо»
		Спортзал МОУ «СОШ№1 г.Боровск»	12.04.2019	15.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	
3	Л/а: Бег на 30м,60м, 100м Бег на 1км, 2км, 3км Челночный бег 3х10м Метание	Стадион МОУ «СОШ г.Ермолино»	18.04.2019	10.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	
		Стадион г.Боровск ул.1 Мая, д54	23.04.2019	14.00	I-XI степень (от 6 до 70 лет и старше)	
		Стадион МОУ «СОШ д.Кривское»	26.04.2019	10.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	

Методист ГТО  М.Л. Лактионова